

3月

2026

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	長縄タイムアタック🕒 お玉リレー🏆 外遊び	3ヒントクイズ🧐【SST】 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	ボール遊び🏀 だるまさんがころんだ? 外遊び	洗濯たたみ【LST】 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	アスリートチャレンジ① ダイナミックワーク🏃 外遊び	季節アート🎨【制作】 リズムダンス🕺 外遊び
8	9	10	11	12	13	14
	サンキュウDAY🙌 コップタワー🏰 外遊び	逃走中🏃 ダイナミックワーク🏃 外遊び	長縄チャレンジ🏆 リズムダンス🕺 外遊び	ヨーイドン🏃 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	ホカホカカード【SST】 コップリレー🏆 外遊び	公園めぐり🏞️ 長縄チャレンジ🏆 外遊び
15	16	17	18	19	20	21
	目標設定【SST】 長縄チャレンジ🏆 外遊び	アスリートチャレンジ② 尾っぽとり🐻 外遊び	目標設定【SST】 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	逃走中🏃 お玉リレー🏆 外遊び	冒険Day🏃 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	ボール遊び🏀 風船ゲーム🎈 外遊び
22	23	24	25	26	27	28
	アスリートチャレンジ③ 目標設定【SST】 外遊び	～終業式～ 上靴洗い【LST】 ビジョントレーニング👁️ 外遊び	パーティビーボー🎉 目標設定【SST】 外遊び	let's Go 畑仕事🌾 目標設定【SST】 外遊び	目標設定【SST】 ダイナミックワーク🏃 外遊び	let's go mountain🏞️ ビジョントレーニング👁️ 外遊び
29	30	31				
	ダイナミックワーク🏃 逃走中🏃 外遊び	～新学期の準備～ 発表会【SST】 ベッタン大会🏆 外遊び				

◎プログラムは季節や天候で変更します。
 ◎活動を通じて日常生活力（LST）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみながら育てていきます。
 ◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。
【集団遊び】 【イベント】 【SST・LST】