

# 2月

2026

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 リズム体操 【運動】 外遊び	3 豆まき 【イベント】 外遊び	4 長縄 【集団】 外遊び	5 サーキット 【運動】 外遊び	6 コップタワー 【集団】 外遊び	7 はじめてのおつかい 【イベント】 外遊び
8	9 3ヒントクイズ 【集団】 外遊び	10 リズム体操 【運動】 外遊び	11 ホカチク会議 【SST】 外遊び	12 1年後の自分へ 【製作】 外遊び	13 サーキット 【運動】 外遊び	14 っとクッキング 【イベント】 外遊び
15	16 長縄 【集団】 外遊び	17 1年後の自分へ 【製作】 外遊び	18 サーキット 【運動】 外遊び	19 ひな祭り 【製作】 外遊び	20 私、僕ってどんな人？【SLT】 外遊び	21 ハイキング 【イベント】 外遊び
22	23 まきまきクッキング 【イベント】 外遊び	24 コップタワー 【集団】 外遊び	25 1年後の自分へ 【製作】 外遊び	26 旗揚ゲーム 【集団】 外遊び	27 サーキット 【運動】 外遊び	28 1日ルーレット 【イベント】 外遊び

- ◎プログラムは季節や天候で変更します。
- ◎活動を通じて日常生活力（SLT）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみながら育てていきます。
- ◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。