

4月

2026

3月							5月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	3	4	5	6	7	8	9
8	9	10	11	12	13	14	10	11	12	13	14	15	16
15	16	17	18	19	20	21	17	18	19	20	21	22	23
22	23	24	25	26	27	28	24	25	26	27	28	29	30
29	30	31					31						

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	31	1	2	3	4
			自己紹介カード【SST】 ダイナミックワーク 外遊び	ボール遊び 公園めぐり 外遊び	宝探し ビジョントレーニング 外遊び	春を探しに行こう 風船ゲーム 外遊び
5	6	7	8	9	10	11
	レインブーツアー リズムダンス 外遊び	春を探しに行こう ビジョントレーニング 外遊び	だるまさんが転んだ ダイナミックワーク 外遊び	ビジョントレーニング 事業所間交流 外遊び	サーキット リズムダンス 外遊び	ハイキング アスリートチャレンジ 外遊び
12	13	14	15	16	17	18
	逃走中 ビジョントレーニング 外遊び	トランプ競争 リズムダンス 外遊び	サーキット 新聞紙バトル 外遊び	ボール遊び なぞなぞ大会 外遊び	逃走中 ダイナミックワーク 外遊び	アウトドアチャレンジ リズム体操 外遊び
19	20	21	22	23	24	25
	コップタワーリレー 長縄タイムアタック 外遊び	サーキット コンディショニングワーク 外遊び	ありがとうカード【SST】 だるまさんどこいった 外遊び	サーキット お片付け【LST】 外遊び	スプーンリレー リズムダンス 外遊び	SEE見学 公園めぐり 外遊び
26	27	28	29	30		
	ボール遊び ビジョントレーニング 外遊び	逃走中 ダイナミックワーク 外遊び	鯉のぼり作り リズムダンス 外遊び	スプーンリレー ミッション鬼ごっこ 外遊び		

◎プログラムは季節や天候で変更します。

◎活動を通じて日常生活力（LST）・社会生活スキル（SST）・想像力・自主性を楽しみながら育てていきます。

◎費用がかからないように心がけていますが活動によってはご材料、費用などご家庭のご協力を申し上げます。

【運動・集団遊び】 【イベント】 【SST・LST】