

# 2026年1月

25年12月							26年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31										

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1	2	3
4	5 お正月 何した？はっぴょう 外遊び	6 年明け 一年の目標決め お正月遊び	7 始業式 製作 干支作り 外遊び	8 サーキット運動 長なわとび 外遊び	9 ビジョントレーニング運動 お玉リレー 外遊び	10 ハイキング 外遊び
11	12 SLT・クッキング ぺったんもち作り 外遊び	13 製作 ポカポカことばカード 外遊び	14 SLT/おかたづけ 集団あそび 外遊び	15 ビジョントレーニング運動 リズム・Dance 外遊び	16 サーキット運動 リズム・Dance 外遊び	17 集団あそび 長縄 製作イカあげ！ 外遊び
18	19 集団あそび(ネギめき) 長なわ 外遊び	20 ひなくんれん 集団あそび コップタワー 外遊び	21 ビジョントレーニング運動 コンティショニングワーク 外遊び	22 集団あそび だるまさんがころびます カラーボール遊び 外遊び	23 サーキット運動 コンティショニングワーク 外遊び	24 海に見える図書館へ行こう SST・バス移動 外遊び
25	26 サーキット運動 ダイナミックワーク 外遊び	27 SLT・おかたづけ 集団あそび 外遊び	28 製作 自分の中の鬼 外遊び	29 豆まき 大紙芝居 外遊び	30 ビジョントレーニング運動 コンティショニングワーク 片付け	31 SLT・クッキング 餃子の皮でピザ♪♪ 外遊び(米谷)
1	2	×モ 【今月のねらい】 ・あいさつ ・寒さに負けずに元気に身体を動かす ○プログラムは季節や天候で変更します。 ○活動を通じて日常生活力(SLT)・社会生活スキル(SST)・想像力・自主性を楽しみながら育てていきます Vertex42.com によるカレンダー テンプレート <a href="https://www.vertex42.com/calendars/">https://www.vertex42.com/calendars/</a>				